

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом

Протокол № 8 от «24» декабря 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

МБУ ДО «СШ «Виктория»

М.А.Пчехачев



### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

#### **муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Виктория» муниципального образования Усть-Лабинский район**

1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Виктория» муниципального образования Усть-Лабинский район (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и „ установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут) в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 января. Окончательное комплектование отделений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 января. Продолжительность учебного года – 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).
3. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.
4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий для несовершеннолетних обучающихся должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся, достигших 14-летнего возраста, допускается проведение занятий до 21.00.
6. В расписании (графике) учебно-тренировочных занятий (далее – расписание) указывается еженедельный график проведения учебно-



тренировочных занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора на календарный год, согласованный с педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха спортсменов.

7. Если федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта предусмотрено привлечение для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях помимо основного тренера-преподавателя дополнительно тренера-преподавателя по виду (видам) спортивной подготовки, иных специалистов при условии их одновременной работы с обучающимися и указанные специалисты закреплены за учебно-тренировочной группой распорядительным актом учреждения, то в расписании учебно-тренировочных занятий указывается график работы с группой каждого из вышеуказанных специалистов.

8. В случае проведения учебно-тренировочных занятий на разных спортивных объектах, то место и время проведения учебно-тренировочного занятия указываются в соответствующем столбце раздела «Расписание по дням недели», а в столбце «Место проведения занятий» перечисляются все места проведения учебно-тренировочных занятий.

9. При необходимости, в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском на основании соответствующего распорядительного акта учреждения учебно-тренировочные группы объединяются на временной основе для проведения учебно-тренировочных занятий. Объединенной группе утверждается расписание учебно-тренировочных занятий.

10. В соответствии с требованиями трудового законодательства тренеры-преподаватели и иные специалисты, привлекаемые к проведению учебно-тренировочных занятий, до наступления календарного периода проведения учебно-тренировочных занятий должны быть ознакомлены с расписанием своих занятий под роспись.

11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать продолжительности одного учебно-тренировочного занятия, предусмотренной федеральным стандартом спортивной подготовки для соответствующего этапа спортивной подготовки.

12. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с календарно-тематическим планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с

физиологическими особенностями организма обучающихся. Календарно-тематический план составляется на основе содержания и объемов, установленных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта.

13. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения, и труда подростков.

14. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

15. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

16. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.